# Calculator IMC

**.Mariana Meireles**

.**Kassio Alexandre**

**.Juan Pablo**

**.Rodrigo Medeiros**

**.Anthony William**

**.Kauan Reyanld**

**PAULISTA/PE**

**2024**

INTRODUÇÃO

Uma calculadora de IMC, ou Índice de Massa Corporal, é uma ferramenta que usa o peso e a altura de uma pessoa para calcular uma medida que ajuda a avaliar se ela está em um peso saudável. O IMC é amplamente utilizado como indicador de saúde, mas não leva em consideração outros fatores como a composição corporal. É útil como uma ferramenta inicial para avaliar o peso, mas não deve ser o único método utilizado para determinar a saúde.

1. **Problema**: Muitas pessoas têm dificuldade em entender se estão em um peso saudável ou não, o que pode levar a escolhas inadequadas de estilo de vida e potencialmente a problemas de saúde.
2. **Justificativa :**O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida simples, mas muitas vezes mal compreendida, de saúde. Muitas pessoas podem não saber como calcular seu IMC ou interpretar corretamente os resultados.
3. **Solução:** Desenvolver uma calculadora de IMC acessível e fácil de usar, que forneça aos usuários uma maneira rápida e clara de calcular seu IMC e entender o que os resultados significam em termos de saúde. Isso pode ajudar as pessoas a tomarem decisões informadas sobre sua saúde e adotarem medidas apropriadas para melhorá-la, se necessário. Além disso, fornecer informações adicionais sobre o que é o IMC, como ele é calculado e o que os diferentes intervalos de IMC significam em termos de risco para a saúde
4. **Fucionalidade**: A principal funcionalidade da calculadora de IMC é calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) com base nos dados inseridos pelo usuário, geralmente peso e altura.

**Cálculo do IMC:** A principal funcionalidade é calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) com base no peso e altura fornecidos pelo usuário.

**Interpretação do Resultado:** Após o cálculo, a calculadora fornece uma interpretação do IMC, indicando se o usuário está abaixo do peso, peso normal, com sobrepeso ou obeso, com base nos intervalos de IMC estabelecidos.

**Conselhos de Saúde:** Além de mostrar o resultado do IMC, a calculadora pode oferecer conselhos de saúde personalizados com base no resultado, como sugestões de dieta, exercícios e estilo de vida saudável.

**Instrução de uso**: Insira seus dados, clique em "Calcular" e veja seu IMC, indicando se está no peso saudável. Use como ponto de partida para hábitos saudáveis, mas consulte um profissional de saúde para avaliação completa.

TELA - CALCULADORA IMC

